

Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres	
		01	Lentellas con espinacas Abadexo con ensalada logurt	02	Guisantes con xamón Terneira asada Plátano	03	Sopa de letras Merluza á galega logurt	04	Brócolli cocido Arroz con polo Fresas
		550 750		555 760		545 750		545 755	
		A	A 0/9.11/1	A 0/0/0		A 4.5/9.11/1		A 0/0/0	
07	Fabas á mariñeira Varitas de peixe con ensalada logurt	08	Xudías salteadas Fideos á boloñesa con pavo Pera	09	Caldo de grelos Rape en salsa verde logurt	10	Crema de cabaza Carne o caldeiro Mandarina	11	Sopa de Vixilia Tortilla con ensalada logurt
555 765		545 755		550 755		545 755		545 760	
A	A 0/4.5.7.8.9/1	A 0/4.5/0		A 0/9.11/1		A 0/0/0		A 0/4.5/1	
14	VACACIÓNS SEMANA SANTA	15	VACACIÓNS SEMANA SANTA	16	VACACIÓNS SEMANA SANTA	17	VACACIÓNS SEMANA SANTA	18	VACACIÓNS SEMANA SANTA
A		A		A		A		A	
21	VACACIÓNS SEMANA	22	Lentellas vexetais Spaguetis con carne logurt	23	Sopa San Xurxo Arroz mariñeiro Plátano	24	Potaxe de garbanzos Salmón con ensalada logurt	25	Crema de puerros Carne á xardiñeira Mandarina
		550 755		545 755		560 750		545 760	
A		A 0/4.5/1		A 4.5/3.4.5.7.8.9.11/0		A 0/9.11/1		A 0/4.5/1	
28	Coliflor gratinada Arroz mixto logurt	29	Sopa de peixe Zanquiños con ensalada Mazá	30	Caldo de repolo Xamón asado con guarnición logurt				
550 750		550 760		555 760					
A	A 0/0/1	A 9/0/0		A 0/0/1		A		A	

000 Kcal totais de 3-6 anos

000 Kcal totais de 7-12 anos

BO PROVEITO AOS PEQUENOS

Alérxenos: **A** 1. Lácteos 2. Cacahuete 3. Soja 4. Gluten 5. Huevo 6. Apio 7. Crustáceos 8. Moluscos 9. Pescado 10. Frutos secos 11. Sulfitos 12. Mostaza 13. Sésamo 14. Altramuces